孩子6岁前要对他说“不”

各位Yojo幼儿园的家长朋友们，大家好！又到了我们Yojo父母居家小课堂的时间了，今天我们分享的题目是：孩子6岁前要对他说“不”！

在孩子3-6岁这个时间段中，你家的宝贝是否曾出现过类似这样的场景，比如：到了超市，他看上了一辆小汽车就非要买，你说：家里已经无数辆小汽车了，这次咱不买了。孩子说：不行，我就要买。如果你不给他买，他就哭、闹，甚至用撒泼打滚等行为来要挟你满足他的要求。遇到这样的情况家长通常有两种处理方式：1、为了面子满足孩子的要求，给他买了；2、不管他用什么办法要挟你都没有用就是不买。

一般来说孩子在三岁之前，他所有的诉求都是靠哭来表达，他的哭声代表着他的一些痛苦。三岁之后到五岁孩子他就有目的性，我要这个东西你不给我，我就给你哭，其实他不是真哭，是要达到他的目的。这个目的性一旦开始出现， 您要抓住在孩子3-6岁这个时期，拿出一件事情来对孩子进行一次训练，对他说“不”！

那么怎么训练呢？

你一定要对他做一个克制任性的训练，把他抱起来抱回家，您也不要打他，也不要骂她，你也不要管他，抱回家以后放到卧室里去，因为卧室是没什么危险的地方，在卧室还要一对一，就是不管爷爷奶奶还是谁来管，一个人管足够了，您就把门一关，做到“四个不要”：

1. 不要骂他，妈妈或者爸爸骂他都不好，因为会给孩子形成不好的观念；
2. 不要打他，你那么老大个儿他那么小，你打他不公平；
3. 不要说教，因为他这会儿正在闹呢，你说什么在他耳边都是噪音，你越说他越闹，所以你要安静下来；
4. 你不要走开，他是闹给你看的，所以一定要看着他闹；

这个时候您把门儿一关，往孩子跟前一坐，跟孩子说：“我说今天这事儿不行就是不行，你闹吧！”他可能还会跟着你哭啊闹的。然后等到他哭的筋疲力尽的时候，我们要给点爱，拿个热毛巾给孩子擦一把脸，因为孩子哭到那个程度也挺难受的，擦完以后，这孩子心想你是不是回心转意了，然后这时候记得一定要带上一句话，把毛巾往旁边一放，往跟前一坐，接着问他一句：“还哭吗？要哭就接着哭“。整个过程没有不文明，也没有打他，也没有骂他，你一直以这种方式告诉他，如果你闹起来没道理，我不心疼，我也不让步，我也不跟你闹，你就闹吧，那么这一次，他就会知道了以后闹是没用的，所以孩子越小越好管。

同时还要让孩子的心里接受这件事，不能让孩子太压抑了，你跟他讲：“以后有什么事儿，你能不能跟我好好说？如果你要能说服我，我可以考虑你的要求”。这是给孩子留一条路，如果孩子跟你说：“妈妈，我想要小汽车。”你在问：“小汽车和家里有什么区别”？鼓励他跟做进一步的交流。当交流时一般要坚持一个原则，交流3次能满足他一次，让他知道交流有用，但又不要每次都给他。这样关系就建立好了，并且解决了两个问题，第一，你说不行的事，他不会闹了；第二，他要如果真的想坚持，他会跟你商量。

这样你们俩的关系好处了，就不会出现青春期孩子翅膀硬了，他提出的要求你不满足，就跟你对着干，就离家出走，甚至还有的家庭出现不给他买苹果手机就跳楼自杀的事件。

对孩子说“不”，也是在培养孩子的自制力、克制力，让他们选择做正确的事情。所以，各位家长朋友，6岁以前是关键。希望今天的分享对你能有帮助。

以上就是今天的Yojo父母居家小课堂的内容了，咱们下期再见！