**孩子不爱理发，一理发就哭闹不止，怎么办？**

各位Yojo幼儿园的家长朋友们，大家好！又到了我们Yojo父母居家小课堂的时间了，今天我们分享的题目是：孩子不爱理发，一理发就哭闹不止，怎么办？

孩子的头发长了，贴在头皮上乱糟糟的，天气逐渐热了，看看孩子又乱又密的头发，你想是时候该帮宝宝理发了。可是转念一想要给宝宝理发，爸爸妈妈就打怵，想到宝宝理发时哭闹不配合的情景，很多爸爸妈妈都很头痛，可是这件事情还必须要做，所以家里要给孩子理发如同要进行一场战争，连哄带骗，强按着在一片哭闹声中草率了事。唉，又该理发了，这可怎么办呢？我们先来了解一下孩子为什么不愿意理发。每个宝宝都是很聪明的，他们来到这个世上，天生都有“防御”本能，宝宝不愿意理发，并不是他们不懂事，爸爸妈妈们们只要留心观察一下宝宝的举动和反应，就会发现原来一切都是有原因的。

通常宝宝抗拒理发，多因为这些原因：

**1、抗拒陌生触碰。**一个比自己大好多的成人拿着理发器、剪子这些“锋利”的工具在宝宝眼前晃悠时，宝宝可能由于恐惧而产生“心理性疼痛”。从来没见过面的理发师，一手摸着宝宝的头，一手拿着剪刀理发器，还在旁边叽里呱啦的说着话，宝宝不知道理发师的意图，自然本能地想要躲闪，甚至会用哭闹来暗示妈妈：我不要和这个陌生人接触!我要离开这里!

**2、保护自己的头发。**头发就如同手脚一样，是宝宝身体的一部分，剪掉后，就再也没有了，于是孩子出于保护的心理，就不愿意让任何人动自己的头发。另外剪头发，他们想象的肯定会很痛，而且如果之前理发不锋利的剪刀曾经夹到过头发，孩子留下了理发的阴影那就更麻烦了。

**3、害怕剪发的声音。**推子、剪刀等理发工具，在理发时会发出“呜呜”、“咔嚓”的声音，这些声音对于宝宝来说并不悦耳，甚至有些可怕，为了不让这些“可怕”的东西靠近自己，所以能不理发就不理发。

4、不喜欢理发的环境。孩子被按在理发椅上，罩上罩衫，被要求待在椅子上几十分钟，对宝宝来说也很不舒服。而宝宝宝挣扎着要离开，往往会招致家长的责备，就更容易产生逆反心理。

说了这么多的原因，爸爸妈妈们你们能够理解孩子了吗？特别是爸爸，是不是你小的时候也有同样的情况？

**如何降低宝宝理发时的抗拒心理？**

**1、先适应环境。**爸爸妈妈们可以带着宝宝来理发店转一转，给宝宝介绍一下这些工具，最好是能引起孩子的好奇心，转移他的注意力，让他熟悉这个环境。如果第一次实在勉强，可以多去几次，一来二去，熟了，这剪头就好办了。

**2、看大人理发。**宝宝早期的行为，大多数是模仿身边人的行为而习得的。因此为了让宝宝接受理发，爸爸妈妈们可以在大人理发时，带上宝宝一起去，让宝宝在一旁观看，如果爸爸理发能让宝宝观看那是最好了，让宝宝熟悉理发的全过程。

**3、思维启发。**理发前和宝宝沟通，剪头发是让自己变得更帅气漂亮。可以通过一些活动来启发孩子，例如：前几天Yojo亲子居家乐里边有个生活技能培养的活动《剪头发》，家长把卫生纸筒外边卷一张纸变成长头发的娃娃脸。孩子用剪刀给纸娃娃理发。也有的孩子认为剪头发，头发就不长出来了。爸爸妈妈们可以拿青草和树枝来作例子，修剪后有阳光和雨水，很快就能长出新芽了，头发也会重新长出来的。

**4、选择理发师。**到达理发店后，不要着急入座理发，先让宝宝熟悉理发店和理发师，最好能与理发师来一些互动，等宝宝进入状态后，才开始理发，这样也有助于降低宝宝的抗拒心理。

**5、家人的陪伴。**宝宝独坐在理发椅上会害怕，爸爸或妈妈在宝宝小时候可以抱着宝宝坐上理发椅。等孩子三岁以后略大一些，就要鼓励孩子独立了。有爸爸妈妈的陪伴，宝宝的安全感会蹭蹭蹭上升，自然就不那么抗拒理发了。

**6、转移注意力。**在给宝宝理发时，用讲故事、动画片、儿歌等形式分散宝宝的注意力，让宝宝的注意力从理发上转移到其他地方，可以降低孩子对理发的恐惧心理。

7、可以试着先在家里给孩子理发。如果宝宝是在不接受在外理发，爸爸妈妈们也可以在家帮宝宝理发哦!现在有很多家用的儿童理发器，安全又方便操作，爸爸妈妈们很容易就能上手。由最爱的妈妈来帮自己理发，相信宝宝们多数都不会抗拒的。

8、给孩子奖励。礼物这东西，孩子永远期待，可以告诉孩子，如果待会能好好配合理发的话，表现的勇敢的话，那就给他一个神秘礼物。被礼物所吸引的孩子为了礼物能勇敢的坐在椅子上，因为他也知道如果能理发的话就可以得到一个礼物。

9、讲讲自己的小时候。爸爸妈妈是孩子学习的榜样，这话一点都不假。孩子不愿意理发，爸爸或妈妈可以跟他讲一讲你小时候的“丑事”，告诉她你们小时候理发的时候也害怕，也曾经哭过，不过最后还是勇敢的战胜了自己，战胜了恐惧，剪了头发，勇敢的尝试一下就可以发现这没什么大不了了的。让自己被孩子当成榜样，不知不觉中可以让孩子慢慢放下心里的恐惧，宝宝们也想向爸爸妈妈们学习。

理发结束后，一定要问问孩子，是不是不疼？下次还害怕吗？下次再来剪头好不好？然后要记得夸奖孩子，你真棒，你真厉害，你真勇敢之类的话要说。告诉他剪完头发变得干净利落帅气了，不信你自己照照镜子,那时候孩子的小胸脯一定会挺得高高的。就这样，慢慢来，一步一步，陪着孩子，迈出第一步孩子就会进步一大步。孩子的所有的事情从小时候都要一次一次地经历，适应，这也是孩子成长的过程。

今天的Yojo父母居家小课堂就到这里了，咱们下期再见！