**Yojo宝宝居家活动周计划【2020年2月16日--2月22日】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活动形式** | | **2月16日（周日）** | **2月17日（周一）** | **2月18日（周二）** | **2月19日（周三）** | **2月20日（周四）** | **2月21日（周五）** | **2月22日（周六）** |
| **全天 好习惯培养** | | 《作息规律》 培养目的：帮助幼儿培养规律的作息，为开学做准备。 | | | | | | |
| **9：00-10：00 16：00-17：00 亲子体能游戏** | | 《同频互动》 | 《踩报纸》 | 《跳格子》 | 《摔瓶子》 | 《飞盘》 | 《搬家乐》 | 《平衡小能手》 |
| **10：30-11：30 亲子陪伴时光** | **小** | 复习亲子操 《爸爸妈妈听我说》 | 科学 《水中花》 | 手工 《纸袋小羊》 | 歌唱 《头发肩膀膝盖脚》 | 生活体验 《打扫房间》 | 节奏练习 《剪刀石头布》 | 美工 《摇摆蜗牛》 |
| **中** | 绘画 《手掌太阳》 | 科学实验 《蜡烛吸水》 | 生活技能 《练习使用筷子》 | 折纸 《爸爸的衬衫》 | 生活体验 《打扫房间》 | 歌唱+节奏练习 《春天好》 | 绘画 《变脸比卡丘》 |
| **大** | 折纸 《小青蛙》 | 口语表达 《居家趣事》 | 生活体验 《打扫房间》 | 手工 《变脸》 | 体育 《武术操》 | 歌唱 《二十四节气歌》 | 折纸 《老虎书签》 |
| **18：30-19：30 师幼面对面** | | 《三条小鱼》 | 《数字歌》 | 《十个好朋友》 | 《《两只小羊》 | 《小螃蟹》 | 《豆豆花》 | 《小乌龟》 |
| **19：30-20：00 睡前亲子阅读** | | **自选绘本进行阅读，每日1-2本** 阅读三问（故事有谁？在做什么？你还记住了什么？）帮助幼儿有效阅读 | | | | | | |

以上内容请关注，北京Yojo总部公众号，北京Yojo总部抖音以及Yojo联盟园的推送！