**Yojo宝宝居家活动周计划【2020年2月9日--2月15日】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活动形式** | | **2月9日（周日）** | **2月10日（周一）** | **2月11日（周二）** | **2月12日（周三）** | **2月13日（周四）** | **2月14日（周五）** | **2月15日（周六）** |
| **全天 好习惯培养** | | 《饮水习惯培养》 培养目的：知道多喝水能够促进身体新陈代谢。按时、按量并主动喝水。 | | | | | | |
| **9：00-10：00 16：00-17：00 亲子体能游戏** | | 《心有灵犀》 | 《脚上排球》 | 《击掌为盟》 | 《跳方格》 | 《音乐踢踏舞》 | 《保龄球》 | 《臂力小达人》 |
| **10：30-11：30 亲子陪伴时光** | **小** | 科学 《魔法颜色条》 | 音乐律动 《我要说谢谢你》 致敬防疫一线人员 | 专注力培养 《拍苍蝇》 | 美工 《点点画彩虹罐》 | 歌唱 《小手爬》 | 亲子操 《爸爸妈妈听我说》 | 绘画  《不用笔的画》 |
| **中** | 美工 《小雪花》 | 音乐律动 《我要说谢谢你》 致敬防疫一线人员 | 国学经典 《黄香温席》 | 歌唱活动 《给爷爷奶奶敲敲背捶捶腿》 | 复习亲子操 《宝贝宝贝》 | 生活体验 《亲子厨艺》 | 生活技能 《练习使用筷子》 |
| **大** | 国学经典 《古朗月行》 | 音乐律动 《我要说谢谢你》 致敬防疫一线人员 | 口语表达 《给钟爷爷的一封信》（家人记录） | 亲子操 《新健康歌》 | 生活体验 《亲子厨艺》 | 手工 《纸杯烟花》 | 复习亲子操 《新健康歌》 |
| **18：30-19：30 师幼面对面** | | 《秋风来》 | 《抬花轿》 | 《小蚂蚁》 | 《乒乓球》 | 《我和你来做游戏》 | 《Dance Your Finger》 | 《手指歌》 |
| **19：30-20：00 睡前亲子阅读** | | **自选绘本进行阅读，每日1-2本** 阅读三问（故事有谁？在做什么？你还记住了什么？）帮助幼儿有效阅读 | | | | | | |

以上内容请关注，北京Yojo总部公众号，北京Yojo总部抖音以及Yojo联盟园的推送！