**Yojo宝宝居家活动周计划【2020年2月2日--2月8日】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活动形式** | | **2月2日（周日）** | **2月3日（周一）** | **2月4日（周二）** | **2月5日（周三）** | **2月6日（周四）** | **2月7日（周五）** | **2月8日（周六）** |
| **全天 好习惯培养** | | 《洗手六步法》 培养目的：正确地洗手可以消灭手上的细菌 | | | | | | |
| **9：00-10：00 16：00-17：00 亲子体能游戏** | | 《跨越障碍》 | 《套圈》 | 《协调性训练》 | 《天罗地网》 | 《小小领路人》 | 《纸杯游戏》 | 《迷你高尔夫》 |
| **10：30-11：30 亲子陪伴时光** | **小** | 常识认知 《水果的好处》 | 益智活动 《玩拼图》 | 国学经典 《立春》 | 生活体验 《整理图书》 | 简笔画 《红灯笼》 | 音乐欣赏 《搓元宵》 | 音乐游戏 《搓元宵》 |
| **中** | 常识认知 《水果的好处》 | 益智活动 《玩拼图》 | 生活体验 《整理图书》 | 益智活动 《自制拼图》 | 简笔画 《灯笼》 | 亲子操 《宝贝宝贝》 | 美工 《挤挤画》 |
| **大** | 常识认知 《水果的好处》 | 益智活动 《玩拼图》 | 生活体验 《整理图书》 | 音乐欣赏 《洗衣舞》 | 音乐游戏 《洗衣舞》 | 国学经典 《书的变化》 | 手工  《大红灯笼》 |
| **18：30-19：30 师幼面对面** | | 《预防病毒》 | 《小蜘蛛》 | 《小青蛙》 | 《剪刀石头布》 | 《小手摆一摆》 | 《小猴荡秋千》 | 《小熊过桥》 |
| **19：30-20：00 睡前亲子阅读** | | **自选绘本进行阅读，每日1-2本** 阅读三问（故事有谁？在做什么？你还记住了什么？）帮助幼儿有效阅读 | | | | | | |

以上内容请关注，北京Yojo总部公众号，北京Yojo总部抖音以及Yojo联盟园的推送！