**庆六一·Yojo体能大循环**

****

**【活动目的】**

1、让每一名幼儿在活动中都能得到锻炼，给到每一名幼儿展示体能的机会。

2、面对家长展示园所开设《好未来冠军宝贝》课程后健康教育方面的成果。

**【活动时间】**

2020年5月30日（星期六）

**【参加人员】**

全体幼儿、每名幼儿一名家长、意向家长及幼儿

**【活动地点】**

幼儿园操场

**【活动安排】**

**一、准备阶段：**4月1日——5月22日

1、4月份，各班教师带领幼儿每日按照园所确定的体能区域和运动路线进行体能训练。前期，教师要充分发挥动作示范作用，对幼儿体能动作进行明确指导。后期，教师要重点培养幼儿在音乐的提示下及时地摆放与整理体育活动器械。

2、5月份，各班教师带领幼儿每日进行热身操节的学习。

**二、演练阶段：**5月25日——5月28日

全体幼儿每日一次演练完整的体能大循环的活动流程，从热身操节再到体能训练。

**三、检查阶段：**5月29日

保教主任带领全体教师再次检查活动各环节工作的物资准备情况。

**四、活动阶段：**5月30日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **5月30日** | | |
| **时间** | **工作内容** | **负责人员** |
| 8:30——8：55 | 家长进场，各工作人员各就各位 | 活动负责人 |
| 9:00——9：10 | 活动开始，幼儿进场 | 主持人 |
| 9:10——9：20 | 全体幼儿热身操节展示。 | 各班教师 |
| 9:20——10：30 | Yojo体能大循环。 | 各区域教师 |
| 10:30——10：40 | 各区域器械整理。 | 各区域教师、幼儿 |
| 10:40——11：00 | 领礼物，活动自然结束。 | 主持人 |